



# LE MÉGILIEN

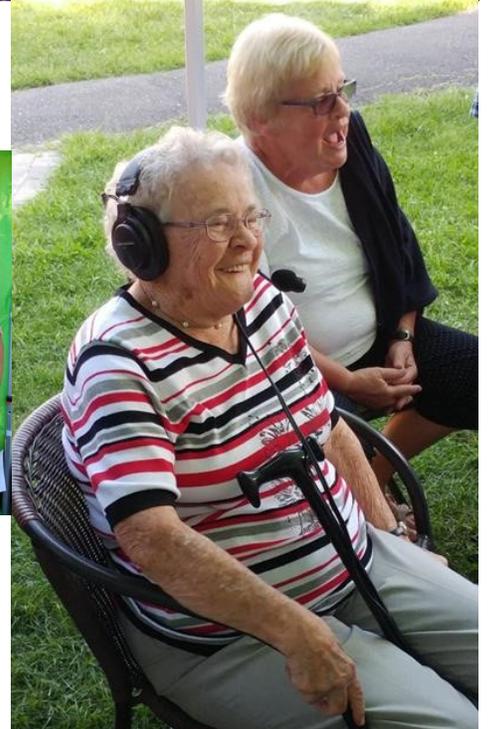
Un endroit où il fait bon vivre

Volume 8 numéro 5 Octobre—Novembre 2018

## Une virée



## au marché



## de soir de Compton



## UNE VIRÉE AU MARCHÉ DE SOIR DE COMPTON

Les Mégiliens ont été invités à participer au marché de soir de Compton le 16 août dernier. 16 citoyens se sont présentés à ce marché et Lisette Proulx a interviewé 6 personnes présentes. Mme Jeanne Lavigne, notre doyenne, nous a parlé de sa jeunesse et de ses nombreuses implications sociales au cours de sa longue vie. Dominique Plourde et son conjoint Claude Marchand nous ont parlé, à titre de nouveaux arrivants, de leur motivation à venir s'installer dans Saint-Herménégilde. Henriette Véronneau, Francine Létourneau et Sylvie Fauteux nous ont parlé du Café entre-amis qui poursuit ses activités au centre communautaire dans le local du Club Joyeux de Saint-Herménégilde du 6 septembre au 6 décembre 2018 pour la session automnale. Toutes les personnes de 50 ans et plus sont invitées à l'activité chaque jeudi de 13h15 à 16h.

Une courte entrevue a été accordée aux autres personnes présentes qui ont raconté leur motivation et leur attachement à Saint-Herménégilde. Notre nouveau directeur général et secrétaire-trésorier, Monsieur Marc-Antoine Lefebvre, a aussi parlé de sa municipalité d'adoption par son travail.

Photo de gauche: Debout Marc-Antoine Lefebvre et Lucille N. Duteau, assis Gérard Duteau et Jeanne Lavigne.

Photo du haut: De gauche à droite, Jeanne Lavigne, Michel Létourneau, Francine Létourneau, Nicole Viau, Guy Lamoureux, Monique Viau, Dominique Plourde, Francis Dubé, Henriette Véronneau

Photo central: Lisette Proulx animatrice de CIGN pour l'émission PAR-DESSUS LE MARCHÉ et Sylvie Fauteux organisatrice du groupe PHOTO du bas: Jeanne Lavigne et sa fille Yolande Lavigne.

## LE DÉFIBRILLATEUR A ÉTÉ DÉMÉNAGÉ



Afin de rendre le défibrillateur disponible en tout temps, veuillez noter qu'il ne se trouve plus au centre communautaire de Saint-Herménégilde.

Maintenant, il est à l'église. Entrez par la porte de droite, nous le trouvons sur le mur de droite près du panneau d'affichage à l'arrière complètement.



## FINISSANTS DU SECONDAIRE



**Rappel!** Si tu étais finissant(e) du **secondaire (DES)** ou **(DEP)** pour l'année 2018 et que tu as moins de vingt (20) ans, la municipalité tient à te féliciter pour ton travail. Inscris-toi auprès de la municipalité afin d'obtenir une des bourses reconnaissance qui seront décernées pour une huitième année consécutive.

Pour recevoir ta bourse, tu dois **obligatoirement** t'inscrire d'ici le 28 septembre 2018 en présentant ton relevé de notes en indiquant ton nom, adresse et numéro de téléphone ainsi que le diplôme reçu et la date. Au plaisir de te rencontrer.

# 2018

## LIVRE DU CENTENAIRE DE SAINT-HERMÉNÉGILDE

N'oubliez pas que la municipalité a procédé à la réimpression du livre du Centenaire de Saint-Herménégilde au coût de 35\$. Vous pouvez vous le procurer au bureau municipal de Saint-Herménégilde.



## CALENDRIER DES SESSIONS ORDINAIRES DU CONSEIL DE LA MUNICIPALITÉ DE SAINT-HERMÉNÉGILDE

Lieu	Heure des sessions	Date
Salle du conseil	19 :00H	Lundi le 1er octobre 2018
776, rue Principale	19 :00H	Lundi le 5 novembre 2018
Saint-Herménégilde	19 :00H	Lundi le 3 décembre 2018

### PRO-MAIRE

Sébastien Desgagnés sera le pro-maire pour les mois de septembre et d'octobre 2018 et Sylvie Fauteux sera la pro-maire pour les mois de novembre, de décembre 2018 et de janvier 2019.

LES MEMBRES DU CONSEIL DE LA MUNICIPALITÉ DE SAINT-HERMÉNÉGILDE sont toujours disponibles afin de recevoir vos suggestions pour l'amélioration de la qualité de vie dans notre municipalité. Ils sont là pour répondre à vos questions

### BUREAU MUNICIPAL

Heures d'ouverture :	Services offerts
Lundi, mardi, jeudi et vendredi	Permis de construction
9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00	Permis de feu (Feux à ciel ouvert)
Fermé le mercredi	Location du centre communautaire
Adresse :	816, rue Principale Saint-Herménégilde, PQ J0B 2W0
Numéro de téléphone :	Bureau: 819-849-4443
Pour rejoindre	Marc-Antoine Lefebvre, Directeur général Poste 1
	Louise Saint-Jacques, Adjointe Poste 0
	René Therrien, inspecteur municipal par intérim Poste 2
	Gabrielle Kmec, inspectrice en bâtiment Poste 3 (mardi, jeudi et vendredi)
Numéro de téléphone:	Centre communautaire : 819-849-3344

Les membres du conseil municipal de Saint-Herménégilde élus en 2017 pour un terme de 4 ans avec leurs principaux mandats.

Nom	Poste	Responsabilité
M. Gérard Duteau	Maire	Régie Incendie Forêt Hereford
M. Réal Crête	Poste 1	Régie des déchets CCU Ressources humaines Loisirs
M. Sébastien Desgagnés	Poste 2	Hygiène du milieu Voirie Ressourcerie des Frontières
Mme Sylvie Fauteux	Poste 3	Sécurité civile CCU Trois villages SAE Ressources humaines
M. Steve Lanciaux	Poste 4	Hygiène du milieu Voirie Famille et MADA Culture
M. Robin Cotnoir	Poste 5	Hygiène du milieu Voirie Sécurité civile
Mme Jeanne Dubois	Poste 6	Comité de gestion de l'eau Actibus



## Résultat des projets d'aménagement de la bande riveraine

En collaboration avec la MRC de Coaticook et les citoyens riverains des lacs Lippé et Wallace

L'hiver dernier débutait l'instauration d'un projet visant la mise en place d'un concours destiné aux riverains des lacs Lippé et Wallace. Ces derniers pouvaient s'inscrire au concours dans le but d'aménager une bande riveraine. Les coûts associés aux projets étant répartis entre le citoyen, la municipalité et la MRC de Coaticook (provenant du fond de cours d'eau).

Les bulletins de participation ont été transmis à chaque citoyen riverain par la poste. Après réception, quatre citoyens ont été sélectionnés au hasard pour participer au projet.

Les visites de planification ont eu lieu au mois de mai et la plantation au courant de l'été.

Ce projet fut bénéfique pour la qualité de l'eau de nos lacs et nous remercions les citoyens de leur participation!

Nous remercions aussi le Jardin des Trouvailles de Coaticook qui a proposé les plantes ainsi que des bons conseils aux citoyens concernés. Le projet fut aussi bénéfique pour les étudiants en horticulture et jardinerie du Centre de formation professionnelle de Coaticook (CRIFA) qui ont pu appliquer leurs connaissances sur le terrain.

Voici quelques photos des aménagements.

Avant



Site #1

Après



Ajout d'hémérocailles fauves, cette espèce est adaptée au climat du Lac Lippé. Ici, on ajoute des plantes autour de l'accès au lac du citoyen en gardant un passage restreint afin de réduire le ruissellement directement au lac.

Avant



Site #2

Après



Ajout d'hosta. Les plantes sont espacées pour prévoir leur accroissement et l'utilisation de paillis naturel est recommandée afin de permettre l'expansion des végétaux et réduire l'apparition de mauvaises herbes.

Avant



Après



Ajout de potentilles et de saule rampant afin de combler l'espace dans la bande riveraine. Le saule rampant permet de couvrir le sol et de créer un bon système racinaire pour mieux retenir le sol en place et ainsi réduire l'érosion.

## Photos en rafales du résultat d'un des projets au Lac Wallace

Site #3



Ajout de myrique baumier, une plante indigène du Québec qui est adapté au milieu riverain.



Les aménagements sont principalement composés d'arbustes. Ce sont des plantes qui génèrent un système racinaire intéressant. De plus, les arbustes permettent de garder l'intimité du terrain sans toutefois cacher la vue du lac. Quelques arbres ont été rajoutés, car ceux-ci, rendus à maturité, créent de l'ombre sur le lac et réduisent le réchauffement de l'eau.



**Bande riveraine avant les travaux**

Site #4



La bande riveraine initiale était composée de végétaux herbacés. Le fait de laisser la végétation en place sans l'entretenir est ce qu'on appelle la renaturation. Il s'agit d'une des façons les plus simples pour retrouver une bande riveraine naturelle.

**Bande riveraine pendant les travaux**

Pour ce projet, la barrière de sédiments est installée, car la pente du terrain est abrupte. Cette mesure permet d'éviter l'apport de matériaux au lac. La barrière peut être retirée après les travaux.

**Résultat final de la bande riveraine**

En remplacement du paillis naturel, nous avons eu recours à une membrane de paillis de noix de coco compte tenu de la pente du terrain. Cette membrane permet de recouvrir la végétation herbacée en place tout en permettant aux plantes d'accroître. Avec le temps, les arbustes grandiront et retiendront le sol en place.

## NOUVELLES MUNICIPALES

### NOUVEAU DIRECTEUR GÉNÉRAL ET SECRÉTAIRE-TRÉSORIER

Chers Mégiliens et Mégiliennes,

Je m'appelle Marc-Antoine Lefebvre et je suis le nouveau directeur général de la municipalité. Depuis mon arrivée, j'ai eu la chance de découvrir une communauté dynamique où de nombreuses activités sociales et communautaires sont organisées. Les paysages du territoire municipal sont absolument grandioses et ajoutent un magnifique cachet à votre municipalité. En tant que nouveau directeur général, j'ai l'intention de miser sur la collaboration et l'écoute afin de servir les citoyens de la meilleure façon possible. Je serai toujours prêt à entendre des propositions constructives afin de faciliter le développement de la municipalité.

Au plaisir de vous rencontrer prochainement!

Marc-Antoine Lefebvre

Directeur général et secrétaire-trésorier

Le conseil municipal de Saint-Herménégilde est fier d'accueillir le nouveau directeur général et secrétaire-trésorier, Monsieur Marc-Antoine Lefebvre et lui souhaite la bienvenue.



Marc-Antoine Lefebvre

### LA TÊTE DANS LES ÉTOILES – ÉDITION 2018

Le 18 août dernier se tenait la 14<sup>e</sup> édition de La tête dans les étoiles. Après quelques heures de passages nuageux, le ciel s'est finalement dégagé afin de nous permettre d'avoir une magnifique nuit étoilée pour tous les curieux et amateurs d'astronomie. Près de 145 personnes ont participé à l'événement. La municipalité tient à remercier le comité organisateur de l'événement ainsi que les bénévoles qui ont permis de rendre cette activité possible. Nous tenons également à remercier M. Robert Véronneau et le Club des astronomes amateurs de Sherbrooke d'avoir animé cette activité. Grâce à leur passion et leur générosité, les participants ont pu découvrir les merveilles de notre univers et observer de nombreux corps célestes. À l'an prochain.



### CUEILLETTE DE PNEUS

Il y aura collecte de **PNEUS** dans la municipalité **jeudi le 18 octobre 2018**.

**Seront ramassés seulement :** Les pneus d'autos, de camionnettes (maximum de 10 pneus par résidence)

**Ne seront pas ramassés :** Les pneus de *garetttes, chargeurs, tracteurs et camions lourds*

Les pneus avec jantes (*rims*)

La cueillette se fera à **partir de 7 heures du matin** et sera au frais de la municipalité.

Les pneus devront être placés au même endroit que lors de la cueillette ordinaire des vidanges.

**Il est très important de ne pas mettre vos pneus au chemin avant la semaine de la cueillette.**



### RÉCUPÉRATION DE VÊTEMENTS : CLOCHE EN PERMANENCE AU GARAGE MUNICIPAL

Le CAB recueille les vieux vêtements et textiles, ainsi que les vieilles chaussures, les bottes, les sandales, les patins de hockey et les sacs à main. Nous vous demandons de mettre les vêtements dans des sacs et de mettre les souliers dans un sac à part afin que la paire soit ensemble.

Des bénévoles trient ensuite ce qui a été recueilli : ce qui est encore de bonne qualité est vendu à la boutique Mod-Écolo et le reste est envoyé à un organisme de récupération de vêtements et textiles.

En plus de réduire la quantité de déchets enfouis, les profits de la collecte de vêtements permettront au CAB d'offrir des services dans notre milieu auprès des personnes dans le besoin.

Le centre d'action bénévole



## ENTRETIEN PATINOIRE

La Municipalité de Saint-Herménégilde est à la recherche d'une personne intéressée à faire l'entretien de la patinoire pour la saison 2018-2019.

Toute personne intéressée est invitée à se présenter au bureau municipal afin de faire connaître son intérêt d'ici le 19 octobre 2018.



## LE COMITÉ DES LOISIRS DE SAINT-HERMÉNÉGILDE EST EN RESTRUCTURATION.

Un nouveau comité a été formé de Réal Crête, Robin Cotnoir et Steve Lanciaux.

Si certaines personnes sont intéressées à se joindre et à s'impliquer dans ce nouveau comité afin de faire des activités de loisirs, veuillez donner votre nom à la municipalité de Saint-Herménégilde au 819-849-4443.

Les jeunes ont besoin de faire des activités. La municipalité continue de soutenir certaines activités dont le Service d'Animation Estivale (SAE) et l'entretien de la patinoire.

Certains «coachs» ont contribué à un effort commun pour poursuivre l'activité de la ligue des p'tits bonshommes cet été et nous les en remercions. Nous aimerions que le comité se réorganise et soutienne d'autres activités de loisirs.

Merci à l'avance de votre collaboration.



## CHANGEMENT D'HEURE ET DE PILE DES AVERTISSEURS

N'oubliez pas le changement d'heure



**RECULE  
D'UNE  
HEURE !**

Le retour à l'heure normale se fera dans la nuit du 3 au 4 novembre 2018 au Québec. À 2h du matin, nous reculerons donc l'heure pour un retour à l'heure normale de l'Est (ou heure d'hiver) et nous gagnerons une heure de sommeil.

C'est aussi le meilleur moment pour vérifier les piles des avertisseurs de fumée et les remplacer.

**Un avertisseur de fumée muni d'une pile qui**

**fonctionne bien est un duo indissociable qui sauve des vies.**

Avez-vous remplacé vos piles?



**AIDE À DOMICILE**  
MAJ DE COATICOOK

Entretien ménager - Préparation de repas  
Aide aux courses - Présence surveillance  
Soins à la personne

**819-849-7716**

**Clinique  
chiropratique  
de Coaticook**

57, RUE MAIN EST  
SUITE 200  
COATICOOK, QC  
J1A 1N1

**Dre Vicky Désorcy**  
CHIROPRACTICIENNE

**819 849-4871**  
vickydesorcy@gmail.com  
Télec. 819 849-0935



Promouvoir des projets communs visant à l'amélioration et le maintien de la qualité de vie de nos aînés, ainsi que leur épanouissement dans la société.

### INFORMATIONS ACTIVITÉ CARAVAN 360

La Table de concertation des aînés de la MRC de Coaticook vous invite à une journée d'information concernant les abus envers les aînés organisée par l'organisme JURIPOP qui milite pour l'amélioration de l'accessibilité à la justice pour tous, pour la défense des droits sociaux et économiques et pour les droits de la personne. La Caravane 360°© est une activité où JURIPOP propose une journée de formation, de sensibilisation et d'information sur l'abus envers les aînés, qui est présentée dans plusieurs villes et municipalités de la province de Québec. Des sujets tels que le testament, la succession, le mandat d'inaptitude, la fraude, le harcèlement, le logement et l'aide médicale à mourir sont abordés.

CONFÉRENCES GRATUITES PLACES LIMITÉES

**QUAND?** Jeudi le 27 septembre 2018  
De 8 h 45 à 16 h 15

**OÙ?** Centre communautaire Élie Carrier  
464, rue Merrill, Coaticook, J1A 1X5

Repas du midi: 5,00\$ (Taxes et service inclus)  
Sur réservation seulement avant le 21 septembre

Pour confirmer votre présence:

Site Web [WWW.JURIPOP.ORG](http://WWW.JURIPOP.ORG) ou

Julie Grenier 819-821-0826

Pour information : 450 845-1637

1-855-JURIPOP

info@juripop.org

WWW.JURIPOP.ORG

### Un nouveau guide de rénovation pour vos bâtiments résidentiels anciens

La MRC de Coaticook lance le **Guide pratique de rénovation de bâtiments résidentiels anciens** dans un objectif de conservation et de mise en valeur du patrimoine résidentiel de la région.

Ce guide a été conçu afin de sensibiliser les propriétaires sur les principales composantes de l'architecture traditionnelle et de les conseiller quant aux grands principes d'intervention à respecter lors de rénovation, d'ajout d'éléments ornementaux ou encore d'agrandissement. Les douze fiches composant le guide regorgent d'informations et de conseils tant sur les revêtements, les portes et les fenêtres, les toitures, les agrandissements que les couleurs.

Le guide est diffusé sur le site Internet de la MRC de Coaticook. Tous les propriétaires des bâtiments résidentiels qui illustrent les fiches techniques peuvent obtenir le guide imprimé gratuitement à la MRC de Coaticook avec une preuve d'adresse et l'identification de leur bâtiment dans le guide.

Fait intéressant en lien avec la rénovation des bâtiments anciens est que le programme RénoRégion de la Société d'habitation du Québec finance des travaux majeurs sur les bâtiments résidentiels d'au plus deux logements jusqu'à hauteur de 12 000 \$ ou 95 % du coût des travaux. Les demandeurs doivent communiquer avec leur municipalité ou la MRC de Coaticook pour connaître les conditions qui s'appliquent au programme.

<https://www.mrcdecoaticook.qc.ca/services/culture-patrimoine.php#patrimoine-agricole/>

### ÉQUIPE DU JOURNAL

#### Le Mégilien

816, rue Principale

St-Herménégilde, Québec J0B 2W0

Pour nous joindre : [lemegilien@st-hermenegilde.qc.ca](mailto:lemegilien@st-hermenegilde.qc.ca) téléphone : 819-437-5462

Vous pouvez nous soumettre articles et photos en tout temps

Réal Crête, conseiller responsable

Brigitte St-Pierre, responsable de la publicité

Sylvie Fauteux, mise en page

# CAFÉ ENTRE-AMIS

## DE SAINT-HERMÉNÉGILDE



**Votre lieu,  
vos idées,  
vos  
ACTIVITÉS  
AUTOMNE  
2018**

Conférences	27 septembre	«Éclaireurs pour soutenir notre communauté» par Jim Arévalo et Serge Fournier du CAB de Coaticook de 14h @ 14h30				
	25 octobre	«Parlons d'une culture d'accueil» par Jim et Serge du CAB de Coaticook de 14h @ 14h45				
Sortie	Mercredi 10 octobre	Visite guidée par Sylvie Cholette	Sentier poétique de Saint-Venant	Transport par autobus	Horaire: 13h @ 16h	Coût 10\$
Pot-luck	18 octobre					
Halloween	1er novembre	Vêtement ou accessoire			Noir ou orange	
Pot-luck	15 novembre					
Souper de Noël avec thème	6 décembre	Buffet traiteur	Vêtement ou accessoire		Rouge ou vert	
Visite	Novembre	Agente France Dubé qui a participé à la pièce de théâtre Réveille-toi Arthur				

### Où?

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE  
SAINT-HERMÉNÉGILDE  
776, Principale  
Saint-Herménégilde, PQ

### Quand?

TOUS LES JEUDIS DÈS 13H15  
DÈS LE 6 SEPTEMBRE 2018  
13H30 VIACTIVE

### À qui ça s'adresse?

AU GENS DE 50 ANS ET PLUS

**CENTRE**  
*D'Action* **BÉNÉVOLE**  
DE LA MRC DE COATICOOK

  
Municipalité de  
*St-Herménégilde*

**C'EST GRATUIT!**

CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES POUR LE CAFÉ

## COMMUNAUTÉ SAINT-HERMÉNÉGILDE



Petites pensées : Du rêve à la réalité. Aujourd'hui, j'utilise mon imagination pour rêver et pour voir dans l'avenir. Je sais que je crée moi-même mon propre destin. J'utilise donc mon imagination pour créer un destin parfait. À chaque fois que je m'éloignerai de ce destin parfait que j'ai à l'esprit, je ferai des ajustements.

Voici les heures et les dates des messes célébrées en octobre et novembre 2018.

Dimanche	07 oct	10 :30H	Victor Dubois	par sa fille Jeanne
Mardi	09 oct.	PAV	Laurette et Joseph Cloutier	par succession
Dimanche	14 oct.	10 :30H	Laurette et Joseph Cloutier	par leurs enfants
Samedi	20 oct	16 :00H	Yolande Saint-Laurent	par des parents et des amis
Dimanche	21 oct.	10 :30H	Noëlla et Serge Côté	par leur fils René Côté
Mardi	23 oct	PAV	Laurette et Joseph Cloutier	par succession
Dimanche	28 oct	10 :30H	Thérèse et Ferrier Comeau	par leur fils Denis Comeau
Dimanche	04 nov.	10 :30H	Claude Côté	par son épouse Françoise
Dimanche	11 nov.	10 :30H	Claude Quirion	par des parents et des amis
Mardi	13 nov.	PAV	Laurette et Joseph Cloutier	par succession
Dimanche	18 nov.	10 :30H	Sylvio Dubé	par son épouse Gilberte et ses enfants
Dimanche	25 nov.	10 :30H	Claude Cotnoir	par sa famille
Mardi	27 nov.	PAV	Laurette et Joseph Cloutier	par succession

Ne pas oublier que le souper paroissial aura lieu le 20 octobre prochain au centre communautaire de Saint-Herménégilde.

Avez-vous remarqué que la fenestration et les portes de l'église sont en mode peinture? C'est grâce à votre contribution à la CVA. Nous en sommes très reconnaissants. Nous espérons que vous n'oublierez pas de participer à la collecte qui est déjà en marche. Merci!

BINGO				
12	18	41	47	61
7	26	39	54	70
4	27	48	49	63
5	23	35	58	73
3	30	32	52	75

### SOUPER PAROISSIAL DE SAINT-HERMÉNÉGILDE

N'oubliez pas le souper paroissial qui aura lieu le samedi 20 octobre 2018 après la messe de 16h à Saint-Herménégilde. Au menu, nous avons du jambon, tourtière, fève au lard, salade et autres. Et le tout suivi du traditionnel BINGO. On vous attend en grand nombre.



### CLUB JOYEUX DE SAINT-HERMÉNÉGILDE

Quel bel été nous avons eu! J'espère que vous avez pu en profiter. Cependant, avec les arbres qui commencent à changer de couleurs et les nuits plus fraîches, l'automne sera bientôt là. Cette saison ramène nos rencontres mensuelles pour les souper-danse. Nous avons conservé les 2e samedi du mois et nos musiciens sont les mêmes.

Nous souhaitons vous accueillir nombreux le 13 octobre prochain pour notre méchoui de la rentrée. Les cartes de membres seront aussi disponibles à cette occasion.

Vous êtes les bienvenus pour vous joindre aux activités qui se tiennent tous les jeudis après-midi dès 13h15 au Centre communautaire de Saint-Herménégilde: pool, cartes, etc, et aussi les exercices de viactive.

Au plaisir de vous rencontrer bientôt.

Henriette Véronneau, présidente

**Excavation DIDO**  
RBQ: 2018-7807-48

<p><b>Donald Crête,</b> propriétaire Cell: 819 564-7958</p>	<p><b>Joël Crête,</b> opérateur de pelle Cell: 819 821-8325</p>
<p><b>Stéphane Lemieux</b> opérateur de machinerie lourde Cell: 819 679-7821</p>	

Backhoe  
Pelle Hydraulique

**247, rue Forrest, Coaticook, Qc J1A 1M4**  
Tél.: 819 849-6625  
Courriel: [excavationdido@hotmail.ca](mailto:excavationdido@hotmail.ca)

Vente par sollicitation dans votre secteur?

**POUR AGIR VITE,  
L'ACEF\* A BESOIN DE VOUS!**

819 563-8144

**Soyez**  
nos yeux et nos oreilles



Association coopérative  
d'économie familiale  
de l'Estrie  
Membre de l'Union des consommateurs

**POURQUOI EST-CE IMPORTANT DE COMMUNIQUER AVEC L'ACEF?**

En nous informant rapidement, vous pouvez aider à ce que les gens de par chez-vous ne signent pas des contrats à prix abusifs ou bien annulent à temps. En effet, lors de vente à domicile, plusieurs personnes signent sous pression des contrats abusifs (thermopompes, services de décontamination, autres). Il est facile d'annuler le contrat dans les 10 jours si on s'en aperçoit à temps, mais par la suite, c'est une autre histoire!

Il faut donc agir rapidement pour informer les gens. Pour le faire, l'ACEF, un organisme de défense des droits des

consommateurs, a besoin d'être informée le plus rapidement possible dès qu'il y a de la sollicitation dans un secteur. Communiquez avec nous dès que vous êtes sollicité par téléphone ou à domicile. Vous pouvez faire une différence!

Note : Vous pouvez aussi vous inscrire sur notre liste courriel de diffusion pour recevoir l'information et nous aider à la transmettre dans votre municipalité s'il y a une vague de sollicitation dans votre secteur.

\*L'ACEF Estrie (Association coopérative d'économie familiale de l'Estrie) est un organisme de promotion et de défense des droits des consommateurs.

**Avissez-nous rapidement!**

819 563-8144

info@acefestrie.ca

ou par  acefestrie

**TIR À L'ARC - CHAMPIONNAT IBO 2018**

Bonjour à tous, voici des nouvelles de notre jeune archer traditionnel, Joshua Crête. Encore cette année, il est dans les meneurs. Il a terminé au 2<sup>e</sup> rang de sa classe au championnat du monde qui s'est déroulé du 9 au 12 août à West Virginia aux États-Unis. Pour le circuit québécois, depuis quelques années, il oscille entre la première et deuxième place.

**DU NOUVEAU POUR LES ARCHERS :**

À partir de septembre, les archers de la région peuvent venir faire du tir intérieur dans le gymnase de la Frontalière en s'inscrivant avec Acti-sport. Acti-sport prend la relève des Archers du repère.





**QUAND LE PATRIMOINE BÂTI  
N'EST PLUS SÉCURITAIRE**

Forêt Hereford est propriétaire, depuis deux ans, de la vieille grange aux abords de la Route 253, au nord du chemin des Côtes. C'est en fait le fond de terrain que voulait acheter l'organisme de charité avec cette transaction, afin de donner accès aux 60 hectares de boisés qui étaient enclavés derrière cette grange. Cette acquisition foncière aura rendu possible la construction du nouveau sentier de vélo de montagne «La Grange» (vous comprenez l'origine du nom!), aménagé en juin 2018 par Aménagement sentiers verts (nouvelle entreprise de Coaticook, spécialisée en aménagement de sentiers récréatifs). Ce nouveau sentier de vélo de montagne s'ajoute à l'offre de Circuits Frontières et est très apprécié depuis son ouverture, notamment par les cyclistes locaux. Ce projet s'inscrit d'ailleurs dans la phase I du développement récréotouristique dans la Forêt communautaire Hereford. Cette grange est bien connue dans le décor d'East Hereford. Elle a d'ailleurs servi comme carte de Noël (voir la photo, qui date de plusieurs années). On estime qu'elle aurait été construite il y a près de 100 ans. Le boucher Médéric Marquis en aurait été le bâtisseur. Dès que Forêt Hereford en est devenue propriétaire, une vocation a été recherchée. Après plusieurs mois de recherche et de discussion, il s'est avéré que ce bâtiment ne représentait aucun intérêt agricole, récréatif ou autre pour notre milieu. Forêt Hereford aurait été disposé à garder le bâtiment debout aussi longtemps que possible. Or, le temps, les intempéries et le manque d'entretien des dernières décennies en ont décidé autrement. Une partie de la toiture a été arrachée dans les dernières années et les fondations sont devenues instables à plusieurs endroits. L'hiver 2018 a été relativement difficile, avec l'effondrement d'un poteau important et d'une partie de sa structure à l'arrière. Les forts vents de juillet 2018 ont également aggravé la situation, si bien que ce haut bâtiment n'est plus sécuritaire, penchant sur

plusieurs côtés, notamment en direction de la Route 253. La démolition d'un tel bâtiment peut être très coûteuse et requiert une expertise particulière afin de minimiser les risques. La valeur des matériaux de la grange pourrait aider à diminuer les frais de démolition, mais pour se faire, la grange doit être encore debout.... Pour toutes ces raisons, les administrateurs de Forêt Hereford ont pris la décision de tenter de trouver, d'ici le prochain hiver, un entrepreneur spécialisé intéressé par la démolition de cette grange et par la mise en valeur de certains de ses matériaux. Après avoir



regardé auprès d'entrepreneurs en construction locaux, nous sommes rendus à chercher une expertise ailleurs en région ou au Québec. Ce n'est pas de gaieté de cœur que cette décision a été prise. Forêt Hereford a à cœur le patrimoine local et est engagé dans plusieurs initiatives historiques et patrimoniales. D'ailleurs, il est prévu de réutiliser certaines pièces de bois de la grange pour l'intérieur du relais-refuge que construira Forêt Hereford en 2019. Nous souhaitons néanmoins documenter l'histoire de cette grange. Donc, si vous avez des connaissances ou des histoires concernant cette grange, vous nous invitons à nous contacter ([info@forethereford.org](mailto:info@forethereford.org), 819 578-4605).

Dany Senay, directeur  
Forêt communautaire Hereford

**DATES DE FERMETURE DU TERRITOIRE DE LA FORÊT COMMUNAUTAIRE HEREFORD À L'AUTOMNE 2018**

Les sentiers pédestres et de vélo de montagne ainsi que les sentiers de VTT dans les chemins forestiers de la Forêt Hereford seront fermés, en 2018, aux dates suivantes pour permettre la **pratique de la chasse** :

Lundi 24 septembre au vendredi 5 octobre 2018 inclusivement.

Samedi 3 novembre au dimanche 18 novembre 2018 inclusivement.

En tout temps à l'automne, portez des vêtements aux couleurs voyantes pour être bien visibles et restez dans les sentiers.

Le chemin Centennial et la boucle de la Chute à Donat du sentier pédestre Neil-Tillotson restent ouverts en tout temps.

Pour certains secteurs et certaines dates, les périodes de fermeture sont différentes pour les sentiers de vélo de montagne gérés par Circuits Frontières, veuillez vérifier auprès de l'organisme : <http://circuitsfrontieres.com/>.

Les travaux forestiers et de construction se poursuivent durant ces périodes de fermeture.

Merci de votre collaboration.

**MESSAGE DESTINÉ AUX MEMBRES DE FORÊT HEREFORD inc.**

Chaque année, le Club des Mycologues de l'Estrie (<http://www.mycologues-estrie.org/accueil.html>) organise une activité gratuite pour ses membres dans la Forêt communautaire Hereford. Il s'agit d'une activité de cueillette et d'identification de champignons, qui est organisée dans les terrains de Forêt Hereford (chemin de la Slouce, Saint-Herménégilde). Cette année, cette activité aura lieu le dimanche 23 septembre, beau temps mauvais temps. Comme à chaque année, quelques places sont disponibles pour les membres de Forêt Hereford. Si cette activité vous intéresse, écrivez-nous : nous vous mettrons en contact avec le Club des Mycologues.

**HORAIRE CENTRE COMMUNAUTAIRE ÉLIE CARRIER 2018**

Tai-Chi: Lundi de 9h30 à 11h30 dès le 10 septembre  
 Pratique de danses: Lundi de 13h30 à 15h00 dès le 24 septembre  
 Zumba: Lundi de 19h à 21h dès le 17 septembre Mardi de 18h15 à 19h30 Jeudi de 18h à 20h  
 Marche lente: Mardi de 8h45 à 9h30 Jeudi de 8h45 à 9h30  
 Bingo: FADOQ 1er vendredi du mois à 19h  
 Pour information: Micheline L. Michaud au 819-849-2200.



**Daniel Parent**  
 ARPEUTEUR - GÉOMÈTRE

451, rue Main Ouest  
 Coaticook, QC J1A 1P8

819 849-4100  
 danielparent@videotron.ca

**PROGRAMMATION AUTOMNE 2018**  
 SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2018  
 CONFÉRENCES D'INFORMATION GRATUITES  
 Durée de 30 minutes, tous les vendredis, de 11 h 15 à 11 h 45

- 14** SEPTEMBRE PRÉSENTATION DES PROJETS « AÎNÉS » DU CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE LA MRC DE COATICOOK  
 Lucie L'Heureux, Jim Arévalo et Serge Fournier  
 Employés du CAB de la MRC de Coaticook
- 28** SEPTEMBRE LES PIEDS NE SONT PAS À NÉGLIGÉS  
 Sandra Roy et Lisa Beaudoin, infirmières à la Pharmacie Brunet
- 12** OCTOBRE CE QUE LE COMITÉ DES USAGERS DU CSSS DE LA MRC DE COATICOOK PEUT FAIRE POUR VOUS  
 Louyse J. Philibert, Présidente du Comité des usagers du CSSS de la MRC de Coaticook
- 26** OCTOBRE LA LOI C'EST LA LOI  
 Troupe de théâtre de l'AQDR
- 9** NOVEMBRE LE BRASSAGE DE LA BIÈRE  
 Réjean Corbeil, co-propriétaire Microbrasserie Coaticook
- 23** NOVEMBRE LA VIE D'UNE RUCHE  
 Jean Huppé et Lynda Hébert, Propriétaires de Miel pur délice
- 7** DÉCEMBRE LE CODE DE LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE AUX AÎNÉS  
 France Dubé, agente de la Sûreté du Québec

Pour plus d'information, communiquez avec le Centre communautaire Élie-Carrier au 819-849-0206.

**ENTREPOSAGE**  
*La Vieille École*



806, rue Principale  
 St-Herménégilde, Qc J0B 2W0

**Tél.: 819 416-0367**  
 AUTOS, MOTOS, ROULOTTES,  
 MEUBLES.

*Propriétaires sur place 24/24*  
*Chauffé, Système alarme relié.*



## DÉMÉNAGEMENT DE LA SPA DE L'ESTRIE

Le nouveau refuge ouvrira ses portes le 28 août prochain!

La SPA de l'Estrie ouvrira les portes de son tout nouveau refuge, situé au 145, rue Sauvé à Sherbrooke, le mardi 28 août 2018. Ainsi, dans un peu moins de 2 semaines, le nouveau bâtiment accueillera tous les pensionnaires de l'organisme, lesquels pourront enfin profiter des nouvelles installations, tout comme les concitoyens estriens. C'est un projet de longue haleine qui prendra enfin vie.

### Déménagement

Durant les deux prochaines semaines, le personnel de la SPA de l'Estrie s'activera à aménager leurs nouveaux espaces de travail. Entre autres, on procédera à l'installation des nouveaux enclos pour chiens, des cages compartimentées pour les chats ainsi qu'à l'installation de tous les nouveaux équipements de travail dans les différents espaces convenus, lesquels seront plus confortables et mieux adaptés aux besoins des animaux hébergés. Le déménagement des animaux proprement dit s'effectuera durant le weekend précédent l'ouverture des portes; cela consistera en l'étape finale du déménagement. Comme il s'agit d'une opération d'envergure, les services de la SPA de l'Estrie **seront interrompus pour 4 jours, soit du vendredi 24 au lundi 27 août inclusivement.** Ainsi, le refuge actuel, situé au 1139, boulevard Queen-Victoria à Sherbrooke, sera fermé.

**Les activités de la SPA de l'Estrie reprendront le mardi 28 août au sein de son nouveau bâtiment**, situé au 145, rue Sauvé à Sherbrooke, tout près de l'autoroute 410 et du concessionnaire Val-Estrie Ford sur la rue King ouest. À noter que les heures d'ouverture demeureront les mêmes, soit de 10h00 à 17h00, du lundi au samedi.

Afin de souligner l'ouverture du nouveau refuge, des portes-ouvertes seront organisées au courant de l'automne et permettront à tous les citoyens estriens de découvrir leur nouveau refuge, et ce, sous tous les angles. L'annonce des dates officielles de ces activités s'effectuera en temps et lieu.

### Un nouveau refuge tout doux pour les animaux

Ce nouvel espace, deux fois plus grand, offrira des conditions de séjour optimales pour tous ses pensionnaires, en plus de leur offrir deux fois plus de

douceur. L'objectif central de ce projet visait à améliorer les conditions de garde des animaux hébergés au sein du refuge, et ce, en bâtissant des environnements en fonction des besoins spécifiques de chacune des espèces. Afin de faciliter les adoptions, le nouveau refuge offrira des aires d'adoption plus conviviales et chaleureuses. Tout cela permettra de diminuer le stress des animaux et d'améliorer leur qualité de vie.



Rappelons que ce projet est devenu nécessaire depuis plusieurs années en raison du degré d'usure fortement avancé du bâtiment actuel situé sur le boulevard Queen-Victoria à Sherbrooke. L'option du déménagement s'est imposée d'elle-même puisque la superficie du terrain occupée par le refuge actuel ne permettait aucun agrandissement.

### Opération Doux refuge : encore près de 98 000 \$ à amasser

La construction du nouveau refuge s'inscrit dans le cadre d'une vaste campagne de financement publique. À ce jour, l'Opération Doux refuge a récolté 752 270 \$ sur un objectif total de 850 000 \$, correspondant à 88 % de l'objectif financier. Nous sollicitons à nouveau l'aide du grand public et comptons sur la bonté des Estriens afin de nous aider à amasser les 97 730 \$ manquants, et ce, d'ici la fin de l'année 2018. Pour ce faire, nous invitons la population à prendre part à cette grande opération en faisant un don en ligne dès aujourd'hui à **OpérationDouxRefuge.com**.

Merci à tous et au plaisir de vous accueillir dans nos nouveaux locaux!

## RÔLE D'ÉVALUATION FONCIÈRE EN LIGNE

Veillez prendre note qu'il y a du nouveau sur notre site internet. En effet, vous pouvez maintenant aller consulter le rôle d'évaluation foncière de votre propriété.

Allez sur le site de la municipalité de Saint-Herménégilde, dans l'onglet la municipalité et par la suite allez dans évaluation, entrez les informations demandées et voilà. C'est tout.



JUSTE POUR RIRE

Bonne rentrée et bon automne à tous nos fidèles lecteurs (trices). On ne pourra pas dire qu'on a manqué de soleil et de chaleur cet été.... À ceux qui auraient trouvé ça trop chaud : rappelez-vous les -35°C. de l'hiver passé.....

Donc, bonne lecture et comme le disent nos voisins américains : \*Enjoy!\*

1---Je ne suis pas superstitieux; mais quand je vois un oiseau qui flotte sur l'eau, je me dis que ce doit être un signe (cygne)!....



2---Qu'est-ce que fait une vache lorsqu'elle a les yeux fermés?-

Du lait concentré....

3---Si je vois deux personnes sourdes qui se battent, je me dis que ce doit être un malentendu.....

4---Pourquoi les bélugas sont-t-ils en voie de disparition?

Parce qu'il n'y a pas assez de bélufilles.....

5---Qu'est-ce que fait un hibou dans un grille-pain?

Hiboucanne!.....

6---L'autre jour j'ai échappé un tube d'onguent contre l'acné dans la laveuse;

depuis, mes chemises n'ont plus de boutons....

7---Comment appelle-t-on un ours qui vit autant au pôle sud qu'au pôle nord?

Un ours bi-polaire.....

8---Pourquoi y a-t'il plus d'arbre à Montréal depuis l'automne dernier?

Parce que Valérie Plante.....

9---Quel est l'animal préféré des témoins de Jéhovah?

Le serpent à sonnettes....

10—Un steak sans poivre est comme un cheval sans selle!....

11—Comment se nomme la femme de ménage la plus efficace?

Sarah Masse

12—Dans quoi se baignent les extra-terrestres?

Dans une piscine hors-terre....

13—Comment appelle-t-on un hamster dans l'espace?

Un hamstéroïde.....

14—Que dit un médecin avant d'examiner une crevette?

Décortiquez-vous.....

15—Comment appelle-t-on une poutine santé?

Une pouine.....

En terminant, je nous souhaite un automne aussi doux que l'été que nous venons de terminer! Pas trop vite le froid et la neige; mes excuses aux amateurs de sport d'hiver.....Mais le bonheur des uns peut faire le malheur des autres.....Mais gardez le sourire et vous aurez le cœur jeune plus longtemps!

PLUME DU LAC



**Monsieur Guy Hardy**

Député de Saint-François

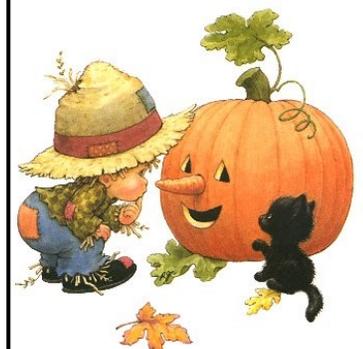
Tél.:819-565-3667

Guy.Hardy.SAFR@assnat.qc.ca



**ASSEMBLÉE NATIONALE**

QUÉBEC





## L'HIVER EST LÀ.

### Ne faites pas les idiots - Préparez-vous plus tôt

#### Préparez-vous à l'annonce d'une tempête hivernale ou de grands froids

Si une tempête hivernale ou de grands froids sont annoncés :

- assurez-vous d'avoir suffisamment d'eau et de nourriture, et suffisamment de combustible;
- ayez à votre disposition une quantité suffisante de médicaments d'ordonnance;
- déneigez ou faites déneiger votre toiture au besoin.

#### Agissez prudemment lors d'une tempête hivernale ou de grands froids

Appliquez certaines règles de sécurité :

- évitiez tout déplacement superflu et reportez les rendez-vous non essentiels;
- appelez les personnes vulnérables de votre entourage pour vous assurer de leur bien-être;
- utilisez les systèmes de chauffage d'appoint conformément aux instructions des fabricants;
- assurez-vous que la sortie de la cheminée n'est pas obstruée par une accumulation de neige;
- communiquez avec votre municipalité pour signaler toute situation qui nécessite l'intervention des services municipaux (bris d'aqueduc, présence de branches sur la chaussée, etc.);
- écoutez les médias pour connaître les consignes des autorités et être informé des interruptions de service ou des services exceptionnels mis à votre disposition.



Signalez toute panne de courant à Hydro-Québec, au numéro 1 800 790-2424.

#### Surveillez les engelures et les symptômes d'hypothermie

Par grand froid, évitez les sorties prolongées à l'extérieur. Si vous allez dehors, habillez-vous en conséquence pour éviter les blessures causées par le froid comme les engelures (engourdissement, pâleur et dureté de la région atteinte). Les engelures se soignent à la maison, sauf dans les cas graves, en réchauffant lentement les régions atteintes. Évitez de frotter et de masser les régions affectées afin de ne pas endommager la peau.

Surveillez aussi tout symptôme d'hypothermie. L'hypothermie se produit lorsque la température du corps s'abaisse au dessous de 35 °C (95°F). À l'intérieur d'un bâtiment, il y a risque d'hypothermie lorsque la température ambiante est inférieure à 15,5 °C (60 °F).

Les symptômes d'hypothermie sont les suivants :

- grands frissons persistants;
- extrémités (doigts, orteils, nez et oreilles) et joues froides;
- raideurs musculaires pouvant entraîner un manque de coordination;
- comportement anormal et confusion;
- étourdissements et, parfois, vision embrouillée.

Les efforts physiques lors d'un froid intense et l'hypothermie augmentent le risque d'arrêt cardiaque. Communiquez avec Info-Santé, au numéro 811, pour obtenir un avis médical si vous ou une personne proche présentez des symptômes d'hypothermie. Composez le 911 en cas d'urgence médicale.

En attendant l'arrivée de secours, prenez soin d'une personne qui présente des symptômes d'hypothermie de la façon suivante :

- assurez-vous que ses vêtements soient secs;
- enveloppez-la dans des couvertures chaudes, sans serrer, en recouvrant bien sa nuque et sa tête;
- faites-lui boire une boisson tiède sucrée sans alcool, car l'alcool augmente la sensibilité au froid;
- évitiez de la soumettre à des changements trop brusques de température, par exemple évitez de lui faire prendre un bain chaud ou de la laisser à proximité d'une source de chaleur intense;
- suivez à l'aide d'un thermomètre l'évolution de sa température;
- gardez-la éveillée et immobile.

Source : Urgence Québec

<https://www.urgencequebec.gouv.qc.ca/Fr/situation-urgence/Pages/Tempete-hivernale.aspx#preparez>

Comment se préparer pour l'hiver : vidéos YouTube du ministère de la Sécurité publique -

<https://www.youtube.com/watch?v=yRysETBTn3A&feature=youtu.be>

<https://www.youtube.com/watch?v=w7FSIMJfEc&feature=youtu.be>

## MESURES DE PRÉVENTION AVEC LES DÉCORATIONS D'HALLOWEEN

L'Halloween est l'un des moments de l'année avec le plus haut taux d'incendie rapporté au Québec. Avec cette fête qui approche à grands pas, l'occasion est donc idéale afin de vous donner quelques conseils de prévention incendie pour célébrer l'Halloween en toute sécurité, car, que ce soit à la maison ou encore dans les bâtiments commerciaux, des risques sont bel et bien présents.

Tout d'abord, voici ce que le règlement municipal mentionne par rapport aux décorations :

### Article 142 – Décorations :

- 1) Les décorations constituées d'arbres résineux tels que sapin, pin et épinette, ou de branches de ceux-ci de même que celles constituées de paille, foin, rafia et autres produits similaires sont interdites à l'intérieur des édifices publics et à caractère public, les commerces, usines, entrepôts et industries de même qu'à moins de 3 mètres (m) de tout bâtiment;
- 2) Il est interdit d'utiliser des chandelles non munies d'une pile comme centre de table, à l'intérieur des édifices publics et à caractère public, les commerces, usines, entrepôts et industries.
- 3) Tout matériel décoratif combustible peut être utilisé s'il a été traité, selon les directives du manufacturier, avec un produit d'ignifugation certifié par une agence d'homologation reconnue au Canada.

### Recommandations :

- ◆ Les lumières décoratives pour l'intérieur et l'extérieur fissurées ou dont les fils sont effilochés ne sont pas conformes et présentent un risque d'incendie, elles doivent être remplacées;
- ◆ Utilisez des bougies à piles pour l'illumination de vos décorations (ex. : citrouilles) et non des chandelles (selon les données compilées pour Prévention incendie Canada, les bougies représentent l'une des plus importantes causes d'incendies résidentiels);
- ◆ Évitez de surcharger les prises électriques. Utiliser



plutôt des barres multiprises munies d'un disjoncteur;

- ◆ Utilisez des rallonges électriques à haute puissance (gros calibres) pour les décorations, comme les machines à brouillard et les grosses installations animées de façon électronique. Les rallonges électriques sont fréquemment la cause d'incendies. Elles ne sont pas conçues pour des installations permanentes, mais pour combler un besoin temporaire;
- ◆ Lorsque vous utilisez des lumières décoratives et autres accessoires, assurez-vous qu'elles sont certifiées par un organisme reconnu comme l'Association canadienne de normalisation (CSA) ou les Laboratoires des assureurs du Canada (ULC);
- ◆ Comme mentionné dans l'article 142, évitez d'utiliser des bottes de foin ou de paille comme présentoir à l'extérieur des bâtiments. Si vous utilisez ces bottes de foin, les garder très loin des vitres en façade (minimum 3 mètres), des échangeurs d'air et des saillies près des voitures;
- ◆ Assurez-vous que les enfants connaissent le numéro 9-1-1 pour signaler une urgence.

Chaque année, les services incendie de la région doivent faire des visites de prévention pour faire respecter le règlement municipal, car des commerçants ont installé des décorations de façon non conforme. Soyez avant-gardiste et informez-vous des mesures de prévention à respecter avant de faire vos installations.

Vous pouvez communiquer avec votre service de protection incendie municipal ou le service de prévention incendie de la MRC de Coaticook pour connaître les normes à suivre.

Jonathan Garceau  
Coordonnateur en sécurité incendie.





RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL  
INDUSTRIEL • AGRICOLE

Fabrication  
de panneaux de contrôle  
Automatisation personnalisée  
Domotique

 [www.iert.ca](http://www.iert.ca)

Jean-François Théberge Prop. François Martineau Co-prop.

**819 835-5280** · Téléc. 819 835-5768 · [iert@axion.ca](mailto:iert@axion.ca)  
294, chemin Des Sables, Martirville (Québec) J0B 2A0

Si vous  
ne connaissez  
pas l'avenir

COATICOOK | MAGOG | SHERBROOKE  
**819 564-PROM (7766)**



PROMUTUEL

ASSURANCE

PROMUTUE Lassurance.ca



# 8 comportements sécuritaires à bien connaître



## L'INTIMIDATION

**Saviez-vous que...** si d'autres enfants interviennent dans une situation d'intimidation, celle-ci prend fin en dix secondes ou moins dans plus de la moitié des cas?

Depuis quelques années, l'intimidation a beaucoup attiré l'attention, car les gens ont compris à quel point elle pouvait affecter les enfants et à quel point ses conséquences pouvaient être désastreuses.

L'intimidation est définie comme « **un comportement agressif intentionnel et répété, associé à une intention négative, qui est utilisé par un enfant pour maintenir son pouvoir sur un autre enfant.** »

L'intimidation est une relation de pouvoir difficile à changer sans l'intervention d'un adulte.

**Si un jeune vous informe que quelqu'un est victime d'intimidation**, écoutez et prenez ses affirmations au sérieux même si l'incident semble insignifiant, par exemple, s'il s'agit d'injures. Généralement, les jeunes ne décident d'en parler aux adultes qu'en dernier ressort.

La rentrée des classes approche à grands pas. Cette année, dites à vos enfants comment reconnaître l'intimidation et comment y mettre fin.

Parents, tuteurs et adultes responsables d'enfants et d'adolescents, vous trouverez de l'information sur la façon de reconnaître et d'éviter l'intimidation, notamment chez les 4 à 11 ans et les 12 à 17 ans, sur la page Web **Intimidation**.

Source : <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/intimidation.html>



## VOTRE BROSSE MÉTALLIQUE POUR BARBECUE PEUT ÊTRE DANGEREUSE

Des millions de Canadiens aiment faire cuire les aliments sur leur barbecue. À force d'être utilisées, les brosses métalliques dont beaucoup de gens se servent pour nettoyer l'appareil perdent de leurs poils. S'ils sont ingérés ces poils peuvent causer de graves problèmes de santé.

Les poils métalliques peuvent effectivement se retrouver dans les aliments et causer des blessures à l'œsophage ou à l'intestin.

**Pour réduire au minimum les risques associés à votre brosse métallique pour barbecue**, vous devez :

- inspecter régulièrement votre brosse pour détecter tout signe d'usure;
- vérifier s'il y a des poils sur les grilles ou les aliments cuits;
- remplacer périodiquement votre brosse pour éviter les problèmes liés à l'usure;
- cesser d'utiliser votre brosse si des poils s'en détachent ou restent collés à la grille.

Vous êtes invités à signaler les incidents liés aux brosses métalliques pour barbecue à [Santé Canada](http://santecanada.ca) et au magasin où vous l'avez achetée.

<http://canadiensensante.gc.ca/recall-alert-rappel-avis/hc-sc/2018/66796a-fra.php>



Impressions • Lettrage • Objets Promotionnels

**imprimerie Larochelle**  
Qualité • Service  
Serge Larochelle, prop.

819 849-0029  
819 849-7830

71, rue Thornton sud  
Coaticook (Nord), QC  
J1A 2E3

info@imprimerielarochelle.com • www.imprimerielarochelle.com



Hon. Marie-Claude  
**Bibeau**  
DÉPUTÉE COMPTON • STANSTEAD M.P.

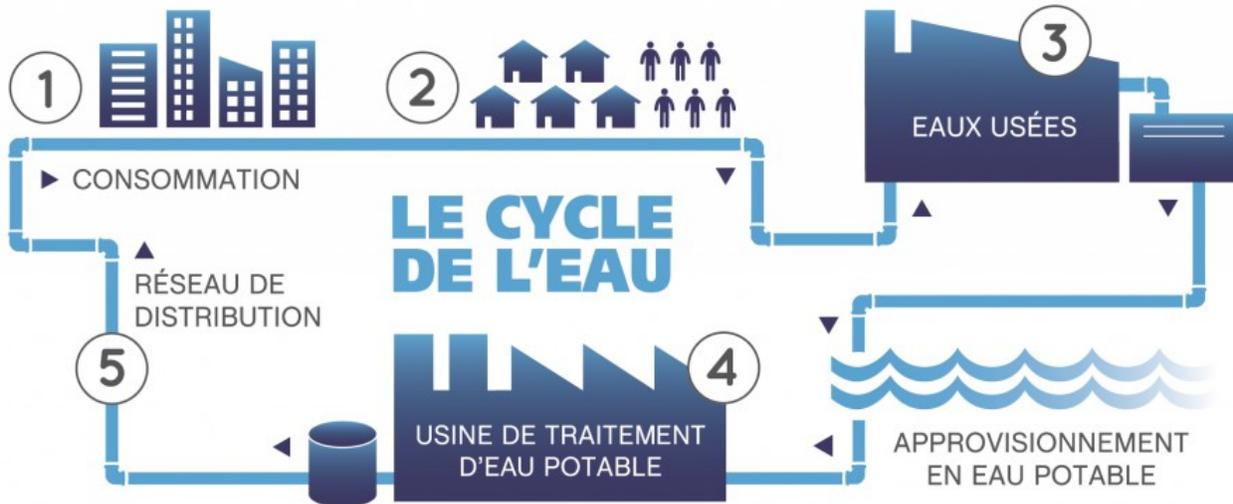


175, rue Queen, bureau 204  
Sherbrooke (Québec) J1M 1K1  
marie-claude.bibeau@parl.gc.ca

819 347-2598  
www.mcBibeau.liberal.ca  
mclaubibeau

CALENDRIER DES ÉVÈNEMENTS

15 septembre	Écocentre occasionnel	Centre communautaire	Saint-Herménégilde
20 septembre	Café entre-amis (saison automne)	Centre communautaire	Saint-Herménégilde
27 septembre	Café entre-amis (saison automne)	Centre communautaire	Saint-Herménégilde
27 septembre	Information activité Caravan 360	Centre communautaire Élie Carrier	Coaticook
28 septembre	Fin des inscriptions Finissants du secondaire		
4 octobre	Café entre-amis (saison automne)	Centre communautaire	Saint-Herménégilde
13 octobre	Club Joyeux (souper danse)	Centre communautaire	Saint-Herménégilde
18 octobre	Collecte des pneus		Saint-Herménégilde
20 octobre	Souper paroissial (église Saint-Herménégilde)	Centre communautaire	Saint-Herménégilde



<http://www.reseau-environnement.com/secteurs/eau/programmes/>



# DÉPANNEUR CHEZ CRÊTE

C'est plus qu'un dépanneur...



... c'est aussi **votre** Dépanneur!!!

Surveillez nos  
spéciaux du mois

833, ch. Saint-Jacques Saint-Herménégilde, Québec J0B 2W0

Tél: 819-849-2011

Heures d'ouverture:

Du 29 avril au 31 décembre 2018 8h30 à 20h30

7 jours sur 7

Excepté: 25 décembre, 1 janvier et dimanche de Pâques où nous serons FERMÉ



## Scalabrini & Fils inc.

Déneigement • Excavation • Transport

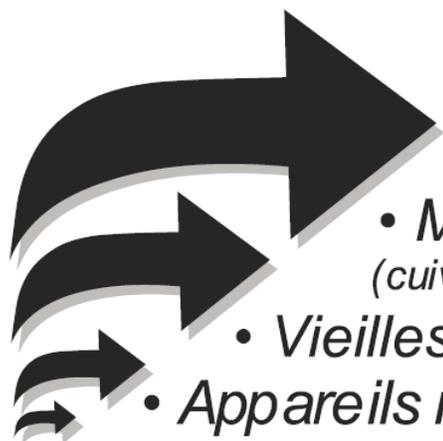
1730, ch. Tremblay  
Ste-Edwidge (Québec)  
J0B 2R0

Téléphone : 819-849-3158  
Télécopieur : 819-849-0707  
Cellulaire : 819-578-2822  
courriel : scalabrinipierre@hotmail.com



# Récupération

## BERGERON inc.



- Achat de fer de tous genres
- Métaux non-ferreux  
(cuivre, laiton, stainless, aluminium, batterie)
- Vieilles automobiles
- Appareils ménagers  
(Réservoir eau chaude, laveuse, sècheuse, frigidaire, fournaise etc...)

**POUR votre  
ménage  
du  
printemps**

**SUR PLACE**



**BALANCE**



**Payons comptant**

**Offrons aussi service  
de cueillette pour votre**



- entreprise
- terrain
- ferme
- maison

Nous payons les **meilleurs** prix en région

David : 819-849-0714

Steve: 819-849-0035

1065, route 141 St-Herménégilde